

La proposition du plat végétarien se présente sur fond vert  
« loi égalime 2020 »

Semaine du 11 au 15 janvier 2021  
Pour un menu équilibré il vous faut 4 couleurs sur votre plateau  
Le pain fait partie des féculents.

Sem 2	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
Entrées			Salade de choux chinois	Carottes râpées	Pâtes au surimi
	Betteraves/moutarde	Choux rouge	Salade de chèvre		Salade César
	Quiche lorraine	Salade piémontaise		Terrine de campagne	
Plats du jour	Saucisse grillée	Poulet à l'américaine	Normand de veau	Sauté de bœuf	Poisson pané
Légumes	Duo de courgettes	Brocolis	Jardinière de légumes	Haricots verts	Ratatouille
Féculents	Pomme boulangère	Riz	Pastillettes bio	Frites	Mélange de céréales
Salade	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte
Produit L	Yaourt bio	Emmental	Yaourt nature sucré	Fromage coupe	Yaourt aux fruits
Desserts	Mousse au chocolat	Iles flottantes	Compote de pomme	Entremets	Donuts
					-
	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	Fruits de saison
Diner	Potage Maison	Friand fromage	Cèleri rave	Œufs basquaise	
	Escalope de dinde	Boules d'agneau	Déjeunette campagnarde	Jambon grill	
	Poêlée de légumes	Tortis	Julienne de légumes	Semoule	
	Salade verte	Salade verte	Salade verte	Salade verte	
	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	Produit laitier	
	Crème praliné	Ananas chantilly	Fromage blanc/coulis	Chausson aux pommes	
	Ou	Ou	Ou	Ou	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruits de saison	Fruits de saison	