

La proposition du plat végétarien se présente sur fond vert
« loi égalime 2020 »

Semaine du 11 au 15 janvier 2021
Pour un menu équilibré il vous faut 4 couleurs sur votre plateau
Le pain fait partie des féculents.

| Sem 2 | Lundi 11 | Mardi 12 | Mercredi 13 | Jeudi 14 | Vendredi 15 |
|---------------|---------------------|-----------------------|-------------------------|---------------------|---|
| Entrées | | | Salade de choux chinois | Carottes râpées | Pâtes au surimi |
| | Betteraves/moutarde | Choux rouge | Salade de chèvre | | Salade César |
| | Quiche lorraine | Salade piémontaise | | Terrine de campagne | |
| Plats du jour | Saucisse grillée | Poulet à l'américaine | Normand de veau | Sauté de bœuf | Poisson pané |
| | | | | | |
| Légumes | Duo de courgettes | Brocolis | Jardinière de légumes | Haricots verts | Ratatouille |
| Féculents | Pomme boulangère | Riz | Pastillettes bio | Frites | Mélange de céréales |
| Salade | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte |
| Produit L | Yaourt bio | Emmental | Yaourt nature sucré | Fromage coupe | Yaourt aux fruits |
| Desserts | Mousse au chocolat | Iles flottantes | Compote de pomme | Entremets | Donuts |
| | | | | | - |
| | Fruits de saison | Fruits de saison | Fruits de saison | Fruits de saison | Fruits de saison |
| Diner | Potage Maison | Friand fromage | Cèleri rave | Œufs basquaise |  |
| | Escalope de dinde | Boules d'agneau | Déjeunette campagnarde | Jambon grill | |
| | Poêlée de légumes | Tortis | Julienne de légumes | Semoule | |
| | Salade verte | Salade verte | Salade verte | Salade verte | |
| | Produit laitier | Produit laitier | Produit laitier | Produit laitier | |
| | Crème praliné | Ananas chantilly | Fromage blanc/coulis | Chausson aux pommes | |
| | Ou | Ou | Ou | Ou | |
| | Fruit de saison | Fruit de saison | Fruits de saison | Fruits de saison | |